



Принято
педагогическим советом
Протокол № 1
от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор А.В.Романюк
Приказ № 42/1
от 28.08.2025

Календарный учебный график
ГБОУ «Мензелинская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза генерал-полковника Василия Николаевича Гордова»
на 2025- 2026 учебный год

Класс	Начальное общее образование				Основное общее образование								Среднее общее образование							
	1				2	3	4	5	6	7	8	9	10				11			
Кол-во учебных недель в учебном году	33				34				34				34 (без учета ГИА)				34 (без учета ГИА)			
Четверть	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Кол-во учебных недель	8	8	10	7	8	7	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7	8	8	11	7
Кол-во учебных дней в неделю	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Сроки учебных занятий, каникул, промежуточной аттестации и ГИА																				
Четверть	Учебные занятия								Каникулы								Учебные сборы	Промежуточная аттестация	ГИА	
Первая	01.09.2025 – 26.10.2025								Осенние каникулы 27.10.25 - 06.11.2025 (11 дней)											
Вторая	07.11.2025 – 30.12.2025								Зимние каникулы 31.12.2025 - 11.01.2026 (12 дней)											
Третья	12.01.2026 – 27.03.2026								Дополнительные каникулы для 1-ых классов 14.02 – 22.02.2026 (9 дней) Весенние каникулы 28.03.26 – 05.04.2026 (9 дней)											
Четвертая	06.04.2026 – 26.05.2026 (1-8,10 классы) 06.04.2026 в соответствии с расписанием ГИА (9 и 11 классы)								Летние каникулы 27.05.2026 – 31.08.2026 (1-8,10 классы)								В соответствии с приказом МО и Н РТ, МКУ «ОО» 8 и 10 классы	Май, 1-11 классы	В соответствии с приказами Министерства просвещения РФ и МОиН РТ	

Приложение №1 к Календарному учебному графику на 2025/26 учебный год,

Календарный учебный график разработан в соответствии с п. 10 ст. 2 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», составлен строго в соответствии с примерными основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

I. Уровень начального общего образования

1. Учебная неделя:

1-4 классы – пятидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	20
2-4	-	23

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

4.1. Ступенчатый режим обучения первоклассников: сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 мин.; ноябрь, декабрь – 4-5 уроков по 35 мин.; январь-май – 4-5 уроков по 40 мин.;

4.2. во 2-4 классах – по 4-5 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 1-х классов:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
	7.00 - подъем		7.00 - подъем	
	7.00 – 7.10 – утренний туалет		7.00 – 7.10 – утренний туалет	
	7.10 – 7.30 – заправка постелей		7.10 – 7.30 – заправка постелей	
	7.30 – 7.40 – утренняя поверка		7.30 – 7.40 – утренняя поверка	
	7.40 – 7.45 – выход в школу		7.40 – 7.45 – выход в школу	
	7.45 – 8.00 - завтрак		7.45 – 8.00 - завтрак	

	8.00 – 8.15 - зарядка		8.00 – 8.15 - зарядка	
	8.15 – 8.25 - развод		8.15 – 8.25 - развод	
	8.25 – 8.30 – подготовка к занятиям		8.25 – 8.30 – подготовка к занятиям	
1	8.30 - 9.05	20 мин.	8.30 - 9.10	15 мин.
2	9.25 - 10.00	20 мин.	9.25 - 10.05	15 мин.
3	10.20 - 10.55	30 мин. – обед	10.20 - 11.00	25 мин. – обед
4	11.25 - 12.00	30 мин	11.25 - 12.05	25 мин.
5	12.30 - 13.05	20 мин	12.30 - 13.10	15 мин.
6	13.25 - 14.00	20 мин	13.25 - 14.05	15 мин.
7	14.20 – 14.55	20 мин - полдник	14.20 – 15.00	15 мин - полдник
8	15.15 - 15.50	15 мин.	15.15 - 15.55	10 мин.
9	16.05 – 16.40	15 мин.	16.05 – 16.45	10 мин.
10	16.55 – 17.30		16.55 – 17.35	
	17.35 – 17.50 – уборка кабинетов		17.35 – 17.50 – уборка кабинетов	
	17.50 – 18.00 - развод		17.50 – 18.00 - развод	
	18.00 – 18.10 - ужин		18.00 – 18.10 - ужин	
	18.10 – 19.00 – личное время		18.10 – 19.00 – личное время	
	19.00 – 20.45 – самоподготовка		19.00 – 20.45 – самоподготовка	
	20.45 – 21.00 – просмотр телепередач		20.45 – 21.00 – просмотр телепередач	
	21.00 – 21.10 – личное время		21.00 – 21.10 – личное время	
	21.10 – 21.20 - вечерняя прогулка		21.10 – 21.20 - вечерняя прогулка	
	21.20 – 21.30 – вечерняя поверка		21.20 – 21.30 – вечерняя поверка	
	21.30 – 22.00 – вечерний туалет		21.30 – 22.00 – вечерний туалет	
	22.00 - отбой		22.00 - отбой	
	21.50 – 22.00 – вечерний туалет		21.50 – 22.00 – вечерний туалет	
	22.00 - отбой		22.00 - отбой	

Для учащихся 2-4 классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
	7.00 - подъем	
	7.00 – 7.10 – утренний туалет	
	7.10 – 7.30 – заправка постелей	
	7.30 – 7.40 – утренняя поверка	

	7.40 – 7.45 – выход в школу	
	7.45 – 8.00 - завтрак	
	8.00 – 8.15 - зарядка	
	8.15 – 8.25 - развод	
	8.25 – 8.30 – подготовка к занятиям	
1	8.30 - 9.15	10 мин.
2	9.25 - 10.10	10 мин.
3	10.20 - 11.05	20 мин. – обед
4	11.25 - 12.10	20 мин
5	12.30 - 13.15	10 мин.
6	13.25 - 14.10	10 мин
7	14.20 – 15.05	10 мин - полдник
8	15.15 - 15.55	10 мин
9	16.05 – 16.45	10 мин
10	16.55 – 17.35	
	17.35 – 17.50 – уборка кабинетов	
	17.50 – 18.00 - развод	
	18.00 – 18.10 - ужин	
	18.10 – 19.00 – личное время	
	19.00 – 20.45 – самоподготовка	
	20.45 – 21.00 – просмотр телепередач	
	21.00 – 21.10 – личное время	
	21.10 – 21.20 - вечерняя прогулка	
	21.20 – 21.30 – вечерняя поверка	
	21.30 – 22.00 – вечерний туалет	
	22.00 - отбой	

6. Внеурочная деятельность учащихся 1-4-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 35-45 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет: 45 минут – 1 класс, 45 минут – 2-4 классы.

II Уровень основного общего образования. Уровень среднего общего образования

1. Учебная неделя:

5-10 классы – пятидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10	34
11	34

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

в 5-6 классах – не более 6 уроков по 45 минут;

в 7-11 классах – не более 7 уроков по 45 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен.

Для учащихся 5-11 классов:

№ урока	Расписание звонков	Перемена
	7.00 - подъем	
	7.00 – 7.10 – утренний туалет	
	7.10 – 7.30 – заправка постелей	
	7.30 – 7.40 – утренняя поверка	
	7.40 – 7.45 – выход в школу	
	7.45 – 8.00 - завтрак	
	8.00 – 8.15 - зарядка	
	8.15 – 8.25 - развод	
	8.25 – 8.30 – подготовка к занятиям	
1.	8.30 - 9.15	10 мин.
2.	9.25 - 10.10	10 мин.
3	10.20 - 11.05	20 мин. – обед
4	11.25 - 12.10	20 мин - обед
5	12.30 - 13.15	10 мин.

6	13.25 - 14.10	10 мин
7	14.20 – 15.05	10 мин - полдник
8	15.15 - 15.55	10 мин
9	16.05 – 16.45	10 мин
10	16.55 – 17.35	
	17.35 – 17.50 – уборка кабинетов	
	17.50 – 18.00 - развод	
	18.00 – 18.10 - ужин	
	18.10 – 19.00 – личное время	
	19.00 – 20.45 – самоподготовка	
	20.45 – 21.00 – просмотр телепередач	
	21.00 – 21.10 – личное время	
	21.10 – 21.20 - вечерняя прогулка	
	21.20 – 21.30 – вечерняя поверка	
	21.30 – 22.00 – вечерний туалет	
	22.00 - отбой	

6. Внеурочная деятельность учащихся 5-11-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 40-45 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.


Расписание внеурочной деятельности:

День недели/ мероприятие	5-11 классы
Занятия внеурочной деятельности	
<i>Понедельник - пятница</i>	13.45 – 17.35/14.40 – 17.35/15.35-17.35

Праздничные и выходные дни:

Праздничные дни	Выходные дни
	5 - дневная рабочая неделя
1 полугодие	
04.11.2025 г., День народного единства, каникулы, вторник	
06.11.2025 г., День Конституции РТ, каникулы, четверг	
2 полугодие	
23.02.2026 г., День защитника Отечества, понедельник	
08.03.2026 г., Международный женский день, воскресенье	08.03.2026 (воскресенье) переносится на 09.03.2026 г.
20.03.2026 г., Ураза – байрам, пятница	
01.05.2026 г., Праздник весны и труда, пятница	
09.05.2026 г., День Победы, суббота	09.05.2026 (суббота) переносится на 11.05.2026 г

Лист согласования к документу № 10 от 26.11.2025
Инициатор согласования: Романюк А.В. Директор школы
Согласование инициировано: 26.11.2025 14:40

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Романюк А.В.		 Подписано 26.11.2025 - 14:40	-